

## 燕窝,女人一生的陪伴,燕窝,让女人更自信!

自古，燕窝与女人，总有着不解之缘。燕窝，确实是一味特别的美食，甚至可以说是食之精灵。虽说男女老少都可以享用它，但之于女人，却有着别样的意义。有人把燕窝与钻石、香水相提并论，说它是女人一生中不可或缺的奢侈品。其实，燕窝之于女人，更像是“好闺蜜”，好朋友。

女人如水，是水做的骨肉，水做的女人离不开如滋润。燕窝，是上天赐予女人的来自大自然的珍贵礼物，燕窝能给女人一生的滋养，为女人的美丽与智慧提供营养。有燕窝的宠爱的女人，是幸福的。



当一个小生命还在妈妈肚子里的时候，她的妈妈会为她准备充足的营养。她的妈妈知道，人脑的发育黄金期是在妊娠期至2岁。天下的母亲，都希望把最好的给自

己的孩子。孕妈妈吃燕窝，能够摄取足量的唾液酸，为宝宝的智力发展奠定基础。孕妈妈在孕期吃燕窝，生出来的宝宝皮肤细腻白暂。在东方人“以白为美”的审美观里，“天生丽质”美女，除了父母的基因遗传外，关键在于在母亲十月怀胎的过程中，吸收了充分的营养。

当小生命来到这个世界，她的妈妈会坚持母乳喂养，等她呀呀学语时，给她吃燕窝，确保给她补充足量的唾液酸。聪明的妈妈知道，增加哺乳期的唾液酸含量，可以增强孩子的学习和记忆能力。培养“才女”，从小开始补充唾液酸。

当她长成小女孩，她的大脑发育很快，这一时期她的妈妈也给她吃燕窝补充唾液酸，可以增加脑部唾液酸含量，提高智力发展水平。她是“小天才”，妈妈再也不用担心她的学习。



3岁左右的孩子，容易感冒发烧扁桃体发炎，这跟抵抗能力差，免疫力低有关系。燕窝在抗流感病毒、轮状病毒、呼吸道合胞病毒、副流感病毒等方面起着重要作用。经常吃燕窝的她，身体免疫力强，少生病。

当她到了女人的花季时期，这么多年坚持吃燕窝，已经让她变得亭亭玉立，楚楚动人。偶尔长点“青春痘”，吃点燕窝下去，很快就能结束战“痘”。燕窝润肺，可以平肺经热症，预防和治疗青春痘。

当女孩做了人妻，她也像当年她的妈妈一样，十月怀胎时吃燕窝，给自己的宝宝补充足够的营养。她确信，孕期吃燕窝，将会生出一个聪明健康的宝宝，正如她的妈妈给她的呵护一样。人类的繁衍生生不息，宝贵的养生经验代代相传。



当女人生产后，身体由于分娩过程中的损伤，需要好好调养。她妈妈也会给她炖燕窝，燕窝中含有的类表皮生产因子有助于人体组织的生长、发育及病后复原。

当女人到了中年，时间无情地夺走女人的青春岁月。面对生活和工作的压力，也会出现各种肌肤问题：细纹出现，皮肤开始松弛，长斑，色素沉着.....女人无法改变终将衰老的结局，但是，坚持吃燕窝，可以让衰老的脚步走得慢一点。燕窝可刺激细胞分裂、再生、组织重组。这也是为什么越来越多的爱美人士包括大牌明星们对燕窝趋之若鹜的原因。



当女人到了更年期，这是女人人生的一个坎。这一时期女人会出现很多生理上的不适应，比如心慌气短、胸闷、眩晕、耳鸣、眼花、情绪波动、失眠等表现。更年期的女人需要滋阴。这个时期吃燕窝，不寒不燥、养胃润虚，长期调理可以舒缓焦虑、失眠等更年期表现，改善皮肤和肠胃。

燕窝之于女人，是一生的伴侣，是女人的守护天使。燕窝的“女人缘”，一切皆缘于呵护女人的健康和美丽。