

日本学者最新研究成果 燕窝妙用不仅美容还可降压



我们平常都知道，燕窝的性质较平淡，既不促热，也不滋阴，由于对皮肤有益，皮肤又和肺相表里，所以有润肺美容的功效。

日本有位学者藤冈睦，他为了研究燕窝的药理作用，曾经进行了这样的一个动物实验：将小狗麻醉后，连通人工呼吸机，将小狗开胸后，在小狗的心脏内安放各种测量仪器，以便记录小狗的心脏收缩力和血压。然后将燕窝的提取物应用于小狗，观察应用后小狗心率，心脏收缩力和血压的变化。结果发现，燕窝的提取物对小狗的心率没有什么影响，但是可以显著地增强小狗的心脏收缩力，因此可以认为燕窝的提取物具有强心的作用。而且，从一定的剂量开始，燕窝的提取物就显示出降血压的作用，而且是特定性地作用于舒张期血压，也就是通常所说的低压。有高血压的朋友都知道，相对而言，收缩压的降低要更难一些。目前，心脑血管疾病已经成为危害人类健康的头号杀手，燕窝的这种强心、降压(尤其是降低舒张压)作用，将带给人类更多的希望。

燕窝主要含的是水溶性蛋白质，以及甘氨酸等氨基酸。氨基酸是一种生物活性物质，能促进细胞组织的生长和再生，因此燕窝较适合烧伤病人或放化疗后的病人在康复期食用，帮助损伤细胞的修复、重建。燕窝还含有胶原蛋白、矿物质，因此也被用在各种美容化妆品中。港台地区许多当红的影视明星，尤其是女明星们，一直对燕窝是宠爱有加，在拍戏或演唱会的繁重工作压力下，燕窝成了她们护肤养颜、永保青春的亲密伴侣。

燕窝在美容护肤方面的神奇功效，不仅有大量的实践经验可资证明，也确实是有其科学基础的。能提高免疫功能的促有丝分裂原学者们还从燕窝中提取出一种被称为促进T细胞或B细胞分裂。我们知道，淋巴细胞是人体内重要的免疫细胞，它主要包括T淋巴细胞和B淋巴细胞。燕窝中的这种促有丝分裂原，能透过刺激淋巴细胞的有丝分裂，提高人体的免疫功能。这就构成了燕窝滋补强身功能的物质基础。