

# 燕窝功用

1. 补肺养阴、止肺虚性咳嗽、减少肺气病变。包括肺阴虚、哮喘、气促、久咳、痰中带血、咳血、咯血、支气管炎、出汗、低潮热。
2. 补虚养胃、止胃寒性、呕吐。胃阴虚引起之反胃、干呕、肠鸣声。
3. 凡病后虚弱、癆伤、中气亏损各症，配合燕窝作食，能滋阴调中。
4. 止汗、气虚、脾虚之多汗、小便频繁、夜尿。
5. 使人皮肤光滑、有弹性和光泽，从而减少皱纹。
6. 燕窝含多种氨基酸，婴幼儿和儿童常吃能长智慧、增加思维、抗敏感、补其先后天之不足。
7. 孕妇在妊娠期间、产前进食，则有安胎、补胎之效。
8. 益气、和中、润肺、开胃、化痰、止嗽、添精、补髓、壮阳。

